

by 陳瓊英職能治療師

我是一名職能治療師，去年和新竹縣智障福利協進會在一場演講中結緣，東讚日照中心的教保員廖老師主動邀請我加入今年可能執行的公益計劃。經過我們歷經近兩個月的討論和修改計畫以後，廖老師成功地爭取到 **2023【讓愛閃耀】** 萬海慈善公益服務方案補助專案-新竹縣身心障礙者健康促進提升方案。





我主要負責『慢飛哥哥姐姐手牽手，健康趣』團體職能活動方案部分，從今年五月至七月總共 12 周，每次 2 小時，內容包括定向能力與健康認知訓練、健康促進運動、智能、生活功能與人際互動等訓練。

從第一周的混亂、有一些學員的興趣缺缺、重度自閉症學員的躁動不安、不少人答非所問，慢慢地大部分學員在做智能及健康認知訓練的時候，會正確的答題，做健康促進

運動也可以在示範下跟著做，重度自閉症學員在同儕的支持協助下也可以開心的參與。在行為情緒方面，大部分學員的情緒控制、自傷及傷人行為也有進步。例如，某位有嚴重情緒問題的中度智障學員，從原本生氣哭鬧持續一個多小時才能停止、同時伴有嚴重自傷及破壞物品行為，在經過行為改變處理及家長支持後，目前已經進步到十幾分鐘就可以停止哭鬧，且自傷及破壞行為程度也大大的降低。



可見這個公益計劃對於學員以及工作人員，是非常有意義的。在這個過程當中，我看到的是這個協會的莊理事長、

羅總幹事、所有的社工及教保員等工作人員，都敞開心胸且非常盡心盡力的配合職能治療活動，為學員著想，雖然中間歷經了一些波折，大家皆團結合作展現出最佳「不放棄的力量」，讓學員持續地進步，令人感動！